

# Menu Scuole Infanzia-Primaria Comune di Orbetello

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra di verdura con riso	Minestra di carote e patate con crostini di pane o pasta	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù
	Frittata al formaggio	Coscio di pollo al forno	Arista di maiale al forno	Bastoncini al forno	Mozzarella
	Patate, carote e cavolfiore lessi	Fagiolini lessi	Piselli all'olio	Patate lesse	Insalata e carote
	Frutta	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Minestra di verdura con pasta
	Bocconcini di merluzzo al forno	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Frittata al formaggio	Arrostato di manzo	Polpettone di pollo
	Patate prezzemolate	Fagiolini lessi	Spinaci saltati	Insalata e carote	Carote a filini
	Frutta	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta alla crema di ricotta	Pasta all'olio	Minestra di fagioli	Lasagne al ragù	Minestra di verdura con crostini
	Bocconcini di pollo al limone	Arrostato di manzo	Frittata di zucchini /verdure	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Merluzzo gratinato
	Piselli stufati	Insalata mista	Carote lesse	Fagiolini lessi	Patate lesse
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta
4 SETTIMANA	Minestra di verdura con pasta	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Minestra di ceci	Riso al pomodoro
	Stracchino	Frittata di spinaci	Arista di maiale al forno	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Platessa gratinata
	Insalata e cavolo cappuccio	Piselli stufati	Finocchi lessi/finocchi crudi	Carote lesse	Fagiolini lessi
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce	Frutta
5 SETTIMANA	Minestra di verdura con riso	Tortellini burro e salvia	Minestra di fagioli	Pasta alla crema di ricotta	Pasta al pomodoro
	Arista di maiale al forno	Mozzarella	Petto di pollo impanato	Uovo al pomodoro	Merluzzo gratinato
	Patate lesse	Insalata mista	Carote lesse	Patate, carote e fagiolini lessi	Piselli all'olio
	Frutta	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



**NOTA:** a mesi alterni i menù del martedì e del giovedì della seconda e della terza settimana del menù invernale saranno scambiati per consentire a tutti i bambini il consumo di pizza e lasagne.

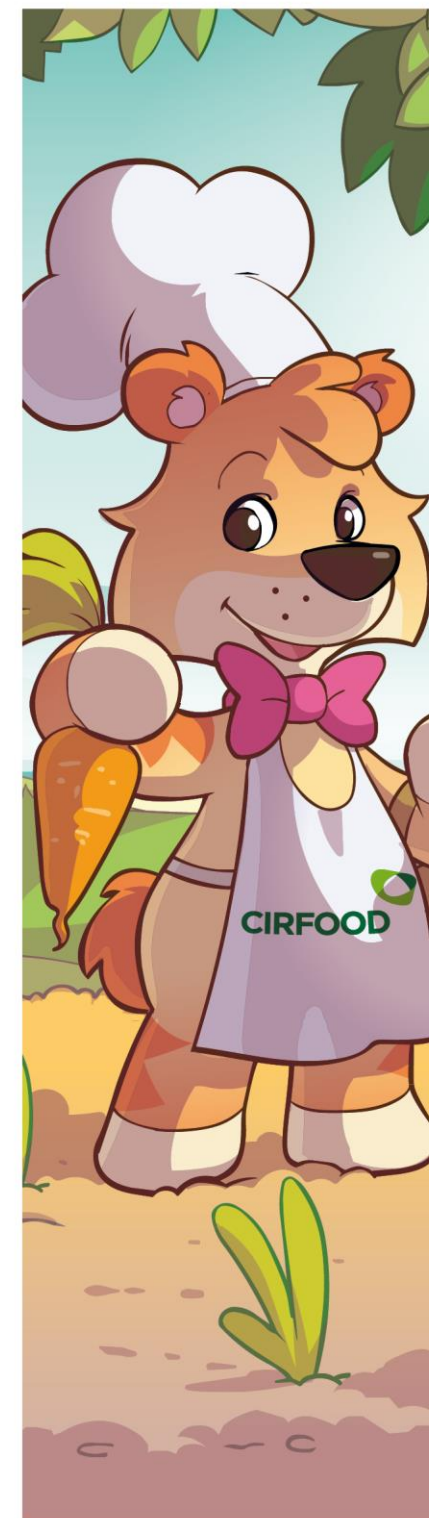
## Menu Scuole Infanzia-Primaria Comune di Orbetello

(a giorni scambiati)

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra di verdura con riso	Minestra di carote e patate con crostini di pane o pasta	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù
	Frittata al formaggio	Coscio di pollo al forno	Arista di maiale al forno	Bastoncini al forno	Mozzarella
	Patate, carote e cavolfiore lessi	Fagiolini lessi	Piselli all'olio	Patate lesse	Insalata e carote
	Frutta	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al tonno	Pizza rossa	Minestra di verdura con pasta
	Bocconcini di merluzzo al forno	Arrosti di manzo	Frittata al formaggio	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Polpettone di pollo
	Patate prezzemolate	Insalata e carote	Spinaci saltati	Fagiolini lessi	Carote a filini
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta alla crema di ricotta	Lasagne al ragù	Minestra di fagioli	Pasta all'olio	Minestra di verdura con crostini
	Bocconcini di pollo al limone	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Frittata di zucchini /verdure	Arrosti di manzo	Merluzzo gratinato
	Piselli stufati	Fagiolini lessi	Carote lesse	Insalata mista	Patate lesse
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta
4 SETTIMANA	Minestra di verdura con pasta	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Minestra di ceci	Riso al pomodoro
	Stracchino	Frittata di spinaci	Arista di maiale al forno	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Platessa gratinata
	Insalata e cavolo cappuccio	Piselli stufati	Finocchi lessi/finocchi crudi	Carote lesse	Fagiolini lessi
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce	Frutta
5 SETTIMANA	Minestra di verdura con riso	Tortellini burro e salvia	Minestra di fagioli	Pasta alla crema di ricotta	Pasta al pomodoro
	Arista di maiale al forno	Mozzarella	Petto di pollo impanato	Uovo al pomodoro	Merluzzo gratinato
	Patate lesse	Insalata mista	Carote lesse	Patate, carote e fagiolini lessi	Piselli all'olio
	Frutta	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



# Menu Scuole Infanzia-Primaria Comune di Orbetello

Primavera | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso freddo	Tortellini burro e salvia	Minestra alla genovese con pasta	Pasta all'olio
	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Tacchino al forno	Merluzzo gratinato	Polpettone primavera	Frittata di pomodori
	Insalata con pomodori	Fagiolini lessi	Carote a filini	Insalata mista	Piselli all'olio
	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Riso al pomodoro	Pasta con zucchine e ricotta	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Minestra di verdura con pasta
	Mozzarella	Frittata al formaggio	Arista di maiale al forno	Bastoncini al forno	Petto di pollo impanato
	Pomodori	Insalata mista	Spinaci saltati	Carote a filini	Patate lesse
	Frutta	Frutta	Frutta	Gelato	Frutta
3 SETTIMANA	Riso con le zucchine	Pasta al pesto	Minestra di riso e piselli	Pizza rossa	Pasta al ragù
	Coscio di pollo al forno	Stracchino	Frittata alla ricotta	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Platessa gratinata
	Fagiolini lessi	Insalata	Carote lesse	Zucchine trifolate	Insalata con pomodori
	Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta
4 SETTIMANA	Riso al pomodoro	Minestra di verdura con pasta	Pasta con pomodoro e capperi	Pasta alle zucchine	Pasta al tonno
	Platessa gratinata	Petto di pollo impanato	Piccantina al limone	Mozzarella	Frittata al formaggio
	Carote a filini	Spinaci saltati	Fagiolini lessi	Pomodori	Insalata mista
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta alla crema di ricotta	Tortellini burro e salvia	Minestra di zucchine, pomodoro e basilico con crostini
	Coscio di pollo al forno	Prosciutto crudo (prosciutto cotto per S. Infanzia)	Tonno all'olio di oliva	Frittata al formaggio	Arrosto di manzo
	Piselli stufati	Zucchine saltate	Carote a filini	Insalata	Patate lesse
	Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

